

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	200
baltmaize ar kausēto sieru (G;P)	25	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	baltmaize ar ābolu dzemu (G)	25
tēja citronu ar avenēm	150	svaigu kāpostu salāti	50		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		saldā mērce ar jānogām	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.78/17.1		
OTRDIENA					
biezputra četrgraudu (G;P)	150	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	200	smalkmaizīte kanēļa (G)	70
ievārijums meža ogu	15	deserts zemeņu krēms (P)	50	sulas dzēriens ābolu- dzērveņu	150
sviestmaize ar desu (G;P)	35	saldā mērce ābolu sulas	100		
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	rupjmaize (G)	30		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.71/15.38		
TREŠDIENA					
salāti Dāržeņu rasols (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	pīrādziņš ar malto gaļu (G)	60
klīju pilngraudu maize	20	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
ķimeņu siers (P)	20	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķiselis	100		
		putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.66/19.05		
CETURTDIENA					
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
PIEKTDIENA					
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
pēc dienas uztura normas					
			2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**- sinepes.