

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180	salāti dārzeņu vinegrets	200
ievārījums ābolu džems	20	salāti" Kraukšķīgie"(P)	50	rupjmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar desu (G;P)	30	deserts ābolu krēms (P)	60	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.25/16		
OTRDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Sojanka (P)	200	rozīņu pītā maizīte (G)	70
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jānogu uzpūtenis (G)	70	tēja citronu ar avenēm	200
		piens (P)	100		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.8/20		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes stroganovs (G;P)	80	baltmaize ar ķiršu ievārījumu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.32/20		
CETURTDIENA					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	30
klīju pilngraudu maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/14.8		
PIEKTDIENA					
biezputra kukurūzas (P)	200	piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	200	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	sulas dzēriens ābolu	200
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	50		
		biezputra mannas (G;P)	80		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.15/20		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	250		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	70		
		deserts ābolu krēms (P)	80		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.25/16		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa Solanka (P)	300		
		deserts jānogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.8/20		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G,P)	90		
		salāti Biešu- ābolu	70		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	250		
		deserts maizes zupa (G)	120		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/14.8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva burkānu- kartupeļu biezenis	250		
		pamatēd. kotlete Mājas (G,O)	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G,P;SE)	50		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	70		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.15/20		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.535 no 26.08.2018 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.