

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar dārzeņiem (P)	250
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
tēja (ķīmeņu) ar cukuru	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		deserts "Saldais sniedzīņš" (G;P)	60		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.31/12.1		
<b>OTRDIENA</b>					
salāti Dārzenu rasols (P)	100	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	250	biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	45
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts mango krēms (P)	60	tēja (kumeliņu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā mērce ābolu sulas	100	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	35
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/15.38		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra mannas (G;P)	200	piedeva vārīti makaroni (G)	180	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
sviestmaize ar desu (G;P)	35	svaigu kāpostu salāti	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (kumeliņu) ar cukuru	200	deserts upēņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.32/19.05		
<b>CETURTDIENA</b>					
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250	smalkmaizīte kanēļa (G)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts saldā biezpiena masa(P)	60	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.52/7.88		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70	Bio piens (P)	150
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	mazā pica (G;P;O)	70
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/19.75		
		<b>pēc dienas uztura normas</b>	<b>2/20</b>		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.635 no 21.09.2021 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti "Kraukšķīgie"(P)	60		
		deserts "Saldais sniedzīns" (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.31/12.1		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	300		
		deserts mango krēms (P)	70		
		saldā mērce ābolu sulas	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/15.38		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		piedeva vārīti makaroni (G)	220		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts upēņu uzpūtenis (G)	90		
		piens (P)	150		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.32/19.05		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa Mājas rasoņņiks ar gaļu (P)	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	70		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.52/7.88		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva vārīti kartupeļi	230		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/19.75		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.635 no 21.09.2021 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**- sinepes.