

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar dārzeņiem (P)	250
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	pamatēd.vistas gaļas strēmēlītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.12/5		
<b>OTRDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	deserts ābolu plātsmaize (G;P;O)	90	sviestmaize ar sieru (G;P)	30
sviestmaize ar desu (G;P)	35	baltmaize, rupjmaize (G)	56	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/0		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra mannas (G;P)	200	piedeva vārīti makaroni (G)	180	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	35	svaigu kāpostu salāti	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	deserts upeņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/7		
<b>CETURTDIENA</b>					
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts saldā biežpiena masa(P)	50	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/10		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70	Bio piens (P)	150
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	mazā pica (G;P;O)	70
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		<b>pēc dienas uztura normas</b>	<b>2/10</b>		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķigie"(P)	60		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.36/5		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(G;P;O)	250		
		deserts ābolu plātsmaize (G;P;O)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	0	<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/0		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		piedeva vārīti makaroni (G)	220		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		deserts upēņu uzpūtenis (G)	90		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.48/9		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa Mājas rasoļņiks ar gaļu (P)	250		
		deserts saldā biežpiena masa(P)	50		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/10		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva vārīti kartupeļi	200		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.52/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**- sinepes.