

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUŠDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	piena zupa ar dārzeņiem (P)	200
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20		
tēja citronu ar upenēm	150	saldā ķiršu sulas mērce	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.8/8.36		
<b>OTRDIENA</b>					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	zupa Soļanka (P)	250	rozīņu pītā maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	70	tēja citronu ar avenēm	150
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	piens (P)	100		
		rupjmaize (G)	26		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.32/7.8		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.12/8.8		
<b>CETURTDIENA</b>					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	25
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar avenēm	200	putukrējums (P)	20	ābols	100
		rupjmaize (G)	6		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/9.36		
<b>PIEKTDIENA</b>					
olu kultenis (P;O)	100	piedeva vārīti kartupeļi	150	smalkmaizīte kanēja (G)	70
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	60		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/6.6		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.