

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	piena zupa ar dārzeņiem (P)	250
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20		
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Soļanka (P)	200	rozīņu pītā maizīte (G)	70
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	tēja citronu ar avenēm	200
		piens (P)	100		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes stroganovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	30
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	mazā pica (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA					
olu kultenis (P;O)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	smalkmaizīte kanēļa (G)	70
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	60		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto galu (G)	250		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	60		
		putukrējums (P)	20		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa Solanka (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.36/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	250		
		deserts maizes zupa (G)	120		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/9.36		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	200		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	80		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

sinēpes.