

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		18.-22.septembris	
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	40	salāti Pusdienu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	80	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	150
		rupjmaize (G)	6		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/4.5		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar rīsiem (P)	200
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	piedeva vārīti griķi	180	ūdens ar citroniem	150
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60		
		svaigi gurķi	30		
		sulas dzēriens ābolu	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/3		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	80
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	baltmaize ar klijām (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	tēja citronu ar upenēm	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.