

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	220		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	100		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru	300		
		deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	70		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	300		
		pamatēd. cūkgāja burkānu mērcē (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	75		
		deserts biezais kakao ķīselis (P)	100		
		piens (P)	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.82/10		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180		
		salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	60		
		baltmaize, rupjmaize (G)	40		
		sulas dzēriens ābolu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/4.5		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	220		
		pamatēd. cūkgājas kotlete (G;O)	75		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	100		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	38		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.66/10		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	60	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	37
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	40	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80	sulas dzēriens ābolu	200
tēja citronu ar upenēm	200	piens (P)	100		
		0			
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.04/8		
OTRDIENA					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru	200	ievārījuma maizīte (G)	100
ievārījums ķiršu džems	15	deserts biežpiena plātsmaize (G;P;O)	80	tēja citronu ar avenēm	200
tēja citronu ar upenēm	150	baltmaize, rupjmaize (G)	100		
		ūdens ar citroniem	66		
		0			
		0			
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/0		
TREŠDIENA					
biezputra četrgraudu (G;P)	200	pieņēva kartupeļu biezenis (P)	200	biežpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgāja burkānu mērcē (G;P)	80	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	sviestmaize ar desu (G;P)	40
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts biežais kakao ķīselis (P)	80		
		piens (P)	100		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8		
CETURTDIENA					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	150	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	150	piens (P)	100
		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	baltmaize, rupjmaize (G)	35		
		sulas dzēriens ābolu	150		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/4.5		
PIEKTDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	pieņēva vārīti kartupeļi	200	smalkmaizīte magoņu(G;O)	70
ievārījums zemeņu - ābolu	20	pamatēd. cūkgājas kotlete (G;O)	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
sviestmaize ar olu (G;P;O)	35	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja citronu ar upenēm	200	salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		Bio piens (P)	100		
		0			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

sinēpes.