

| Ēdiena nosaukums (alergēni*)          | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alergēni*)                 | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alergēni*)        | LAUNAGS |
|---------------------------------------|-----------|----------------------------------------------|-----------|-------------------------------------|---------|
|                                       | grami     |                                              | grami     |                                     | grami   |
| <b>PIRMDIENA</b>                      |           | <b>PIRMDIENA</b>                             |           | <b>PIRMDIENA</b>                    |         |
| biezputra auzu pārslu (G;P)           | 150       | pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu           | 200       | salāti Dārzenu rasols (P)           | 100     |
| ievārījums ābolu džems                | 15        | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)          | 50        | rupjmaize (G)                       | 20      |
| graudu maize ar kausēto sieru (G;P)   | 30        | deserts augļu- ogu biezais ķīselis           | 80        | sulas dzēriens ābolu                | 100     |
| tēja (piparmētru) ar cukuru           | 200       | piens (P)                                    | 100       |                                     |         |
| <b>kopā</b>                           |           | <b>kopā</b>                                  |           | <b>kopā</b>                         |         |
|                                       |           | sāls/cukurs                                  | 1.4/8.8   |                                     |         |
| <b>OTRDIENA</b>                       |           | <b>OTRDIENA</b>                              |           | <b>OTRDIENA</b>                     |         |
| biezputra mannas (G;P)                | 200       | zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru | 250       | ievārījuma maizīte (G)              | 70      |
| ievārījums ķiršu džems                | 15        | deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)         | 80        | tēja citronu ar avenēm              | 150     |
| tēja citronu ar upenēm                | 150       | ūdens ar citroniem                           | 200       |                                     |         |
|                                       |           | rupjmaize (G)                                | 36        |                                     |         |
| <b>kopā</b>                           |           | <b>kopā</b>                                  |           | <b>kopā</b>                         |         |
|                                       |           | sāls/cukurs                                  | 1/0       |                                     |         |
| <b>TREŠDIENA</b>                      |           | <b>TREŠDIENA</b>                             |           | <b>TREŠDIENA</b>                    |         |
| biezputra četrgraudu (G;P)            | 150       | piedeva kartupeļu biezenis (P)               | 200       | biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P) | 40      |
| ievārījums ķiršu - ābolu              | 15        | pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)         | 80        | sulas dzēriens ābolu- zemeņu        | 150     |
| sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)         | 30        | salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu             | 50        | sviestmaize ar desu (G;P)           | 35      |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru               | 200       | deserts biezais kakao ķīselis (P)            | 80        |                                     |         |
|                                       |           | piens (P)                                    | 100       |                                     |         |
| <b>kopā</b>                           |           | <b>kopā</b>                                  |           | <b>kopā</b>                         |         |
|                                       |           | sāls/cukurs                                  | 1.72/8.8  |                                     |         |
| <b>CETURTDIENA</b>                    |           | <b>CETURTDIENA</b>                           |           | <b>CETURTDIENA</b>                  |         |
| salāti Mājas rasols (P;O)             | 80        | zupa zivju (heka fileja)(Z;P)                | 180       | deserts kukurūzas pārslas (G)       | 25      |
| rupjmaize ar sviestu (G;P)            | 35        | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)           | 180       | piens (P)                           | 150     |
| dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P) | 200       | salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)   | 50        |                                     |         |
|                                       |           | rupjmaize (G)                                | 26        |                                     |         |
|                                       |           |                                              |           |                                     |         |
|                                       |           |                                              |           |                                     |         |
| <b>kopā</b>                           |           | <b>kopā</b>                                  |           | <b>kopā</b>                         |         |
|                                       |           | sāls/cukurs                                  | 1.84/5    |                                     |         |
| <b>PIEKTDIENA</b>                     |           | <b>PIEKTDIENA</b>                            |           | <b>PIEKTDIENA</b>                   |         |
| biezputra piecgraudu (G;P)            | 150       | piedeva vārīti kartupeļi                     | 200       | smalkmaizīte magoņu(G;O)            | 70      |
| ievārījums zemeņu - ābolu             | 15        | pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)              | 50        | sulas dzēriens ābolu- ķiršu         | 150     |
| sviestmaize ar olu (G;P;O)            | 35        | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)  | 50        |                                     |         |
| tēja (augļu mix) ar cukuru            | 150       | salāti Raibie                                | 50        |                                     |         |
|                                       |           | deserts dzērveņu uzpūtenis (G)               | 50        |                                     |         |
|                                       |           | Bio piens (P)                                | 100       |                                     |         |
| <b>kopā</b>                           |           | <b>kopā</b>                                  |           | <b>kopā</b>                         |         |
|                                       |           | sāls/cukurs                                  | 1.4/8.6   |                                     |         |
|                                       |           | pēc dienas uztura normas                     | 2/11      |                                     |         |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

sinepes.