

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA					
salāti ar zivī (heka fileja) (Z;O)	80	pamatēd. plovš ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	40	salāti Pusdienu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	80	sviestmaize ar maltās gaļas rulleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	150
		rupjmaize (G)	6		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/4.5		
TREŠDIENA					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar rīsiem (P)	200
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
CETURTDIENA					
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	15	piedeva vārīti griķi	180	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	pamatēd. maltās gaļas mērce (G;P)	60		
		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50		
		sulas dzēriens ābolu	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.88/3.8		
PIEKTDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	80
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8.8		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle: