

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		11.- 15. decembris	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldauskābmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti Pusdienu (P)	70	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	mazā pica (G;P;O)	80
		šokolādes putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100	sviestmaize ar maltās gaļas ruliņi (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	200
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/4.5		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	pieņēda vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar rīsiem (P)	250
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	70	baltmaize ar ābolu dzēnu (G)	30
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	120	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	pieņēda vārīti griķi	180	tēja (ķimeņu) ar cukuru	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60		
		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50		
		sulas dzēriens ābolu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/4.5		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pieņēda kartupeļu biezenis (P)	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		11.- 15. decembris	
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd. plovys ar vistas gaļu	250		
		salāti Pusdienu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
		kopā	0	kopā	
		sāls/cukurs	1.28/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250		
		deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		kopā	0	kopā	
		sāls/cukurs	1/6		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		salāti Raibie	70		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	48		
		kopā	1.8/8	kopā	
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
		kopā	1.84/6	kopā	
		sāls/cukurs			
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	66		
		kopā	1.6/8	kopā	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.