

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	mazā pica (G;P;O)	80
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
OTRDIENA					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sierinš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	200
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/4.5		
TREŠDIENA					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	70	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
CETURTDIENA					
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	120	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	piedeva vārīti griķi	180	tēja (ķimeņu) ar cukuru	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	50		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		sulas dzēriens ābolu	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/4.5		
PIEKTDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgāļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd. plovš ar vistas gaļu	250		
		salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
		kopā	0		
		kopā	sāls/cukurs 1.28/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250		
		deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
			0		
		kopā	0		
		kopā	sāls/cukurs 1/6		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		salāti Raibie	70		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	48		
		kopā			
		kopā	sāls/cukurs 1.8/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
		kopā	0		
		kopā	sāls/cukurs 1.84/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd. cūkgāļas gulašs (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	66		
		kopā			
		kopā	sāls/cukurs 1.6/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.