

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	20
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80	sulas dzēriens ābolu	100
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/8.8		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru	250	ievārījuma maizīte (G)	70
ievārījums ķiršu džems	15	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	80	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	ūdens ar citroniem	200		
		rupjmaize (G)	36		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/0		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
biezputra četrgraudu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	sviestmaize ar desu (G;P)	35
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts biežais kakao ķīselis (P)	80		
		piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.72/8.8		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
salāti Mājas rasols (P;O)	80	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	180	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180	piens (P)	150
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50		
		rupjmaize (G)	16		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.84/5		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
biezputra piecgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	smalkmaizīte magoņu(G;O)	70
ievārījums zemeņu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
sviestmaize ar olu (G;P;O)	35	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (augļu mix) ar cukuru	150	salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	50		
		Bio piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/8.6		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* G- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinēpes.