

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	80	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	30
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35	salāti burkānu ar mārrotkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200	biezpiena sierīšs KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	80	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	150
		rupjmaize (G)	6		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/4.5		
TREŠDIENA					
		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/7		
CETURTDIENA					
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	15	piedeva vārīti griķi	180	tēja citronu ar upenēm	200
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	60		
		svaigi gurķi	50		
		sulas dzēriens ābolu	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.88/3.8		
PIEKTDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	80
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8.8		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.