

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	mazā pica (G;P;O)	80
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
<b>OTRDIENA</b>					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100	sviestmaize ar maltās gaļas rulleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	tēja citronu ar avenēm	200
		rupjmaize (G)	16		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/4.5		
<b>TREŠDIENA</b>					
		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		BRĪVDIENA			
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs			
<b>CETURTDIENA</b>					
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	120	zupa pupiņu ar cūkgaļu	180	ievārījuma maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	piedeva vārīti griķi	180	tēja (ķimeņu) ar cukuru	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	50		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		sulas dzēriens ābolu	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.68/4.5		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	70	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.48/8		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		pamatēd. plovš ar vistas gaļu	250		
		salāti burkānu ar mārrikiem un krējumu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
			0		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.28/8.36		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250		
		deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O)	100		
		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
			0		
			0		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/6		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
			0		
			0		
		BRĪVDIENA			
			0		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs			
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa pupiņu ar cūkgaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd. maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
			0		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.84/6		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zajuļiem un eļļu	70		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	66		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.6/8		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011  
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.