

| Ēdiena nosaukums (alergēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alergēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alergēni*) | LAUNAGS |
|---------------------------------------|-----------|--|-----------|-------------------------------------|---------|
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | | | | |
| biezputra auzu pārslu (G;P) | 150 | pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu | 200 | salāti Dārzenu rasols (P) | 100 |
| ievārījums ābolu džems | 15 | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P) | 50 | rupjmaize (G) | 20 |
| graudu maize ar kausēto sieru (G;P) | 30 | deserts augļu- ogu biežais ķīselis | 80 | sulas dzēriens ābolu | 100 |
| tēja (piparmētru) ar cukuru | 200 | piens (P) | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.4/8.8 | | |
| OTRDIENA | | | | | |
| biezputra mannas (G;P) | 200 | zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru | 250 | ievārījuma maizīte (G) | 70 |
| ievārījums ķiršu džems | 15 | deserts biežpiena plātsmaize (G;P;O) | 80 | tēja citronu ar avenēm | 150 |
| tēja citronu ar upenēm | 150 | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| | | rupjmaize (G) | 36 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1/0 | | |
| TREŠDIENA | | | | | |
| biezputra četrgraudu (G;P) | 150 | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 200 | biežpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P) | 40 |
| ievārījums ķiršu - ābolu | 15 | pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P) | 80 | sulas dzēriens ābolu- zemeņu | 150 |
| sviestmaize ar sv.gurķi (P;G) | 30 | salāti Biežu ar zaļumiem un eļļu | 50 | sviestmaize ar desu (G;P) | 35 |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru | 200 | deserts biežais kakao ķīselis (P) | 80 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.72/8.8 | | |
| CETURTDIENA | | | | | |
| salāti Mājas rasols (P;O) | 80 | zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P) | 180 | deserts kukurūzas pārslas (G) | 25 |
| rupjmaize ar sviestu (G;P) | 35 | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G) | 180 | piens (P) | 150 |
| dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P) | 200 | salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P) | 50 | | |
| | | rupjmaize (G) | 16 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.84/5 | | |
| PIEKTDIENA | | | | | |
| biezputra piecgraudu (G;P) | 150 | piedeva vārīti kartupeļi | 200 | smalkmaizīte magoņu(G;O) | 70 |
| ievārījums zemeņu - ābolu | 15 | pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O) | 50 | sulas dzēriens ābolu- ķiršu | 150 |
| sviestmaize ar olu (G;P;O) | 35 | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | |
| tēja (augļu mix) ar cukuru | 150 | salāti Raibie | 50 | | |
| | | deserts dzērveņu uzpūtenis (G) | 50 | | |
| | | Bio piens (P) | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.4/8.6 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/11 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.