

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | | PUŠDIENAS | | LAUNAGS | |
|-------------------------------------|-----------|-------|---|----------|--|-------|
| | | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| | | | | | | |
| | | | BRĪVDIENA | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| kopā | | | kopā | | kopā | |
| | | | sāls/cukurs | | | |
| OTRDIENA | | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O) | 80 | | zupa Soļanka (P) | 250 | rozīņu pītā maizīte (P) | 70 |
| baltmaize (G) | 20 | | deserts jāņogu uzpūtenis (G) | 70 | tēja citronu ar avenēm | 150 |
| tēja (augļu mix) ar cukuru | 200 | | piens (P) | 100 | | |
| | | | rupjmaize (G) | 26 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| kopā | | | kopā | | kopā | |
| | | | sāls/cukurs | 1.32/7.8 | | |
| TREŠDIENA | | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| biezputra piecgraudu (G;P) | 150 | | piedeva vārīti griķi | 150 | piena zupa ar rīsiem (P) | 250 |
| ievārījums ābolu- upeņu | 15 | | pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P) | 80 | baltmaize ar ābolu džemu (G) | 25 |
| graudu maize ar kausēto sieru (G;P) | 25 | | salāti Biešu- ābolu | 50 | | |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru | 200 | | deserts augļu- ogu biezais ķīselis | 80 | | |
| | | | piens (P) | 100 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| kopā | | | kopā | | kopā | |
| | | | sāls/cukurs | 1.12/8.8 | | |
| CETURTDIENA | | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| salāti Mājas rasols (P;O) | 100 | | zupa makaronu ar vistas gaļu (G) | 200 | saldās kukurūzas pārslas | 25 |
| klīju spēkavota maize(G) | 20 | | deserts maizes zupa (G) | 120 | piens (P) | 150 |
| tēja citronu ar avenēm | 200 | | putukrējums (P) | 20 | bumbieris | 100 |
| | | | rupjmaize (G) | 6 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| kopā | | | kopā | | kopā | |
| | | | sāls/cukurs | 1.2/9.36 | | |
| PIEKTDIENA | | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| olu kultenis (P;O) | 100 | | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 200 | deserts apaļmaizīte ar biežpienu (G;P;O) | 70 |
| saldskābmaize ar sviestu (G;P) | 36 | | svaīgu kāpostu salāti | 50 | tēja (piparmētru) ar cukuru | 200 |
| svaīgi tomāti | 50 | | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | |
| tēja (zajā) ar cukuru | 200 | | pamatēd. kotlete Mājas (G;O) | 60 | | |
| | | | biezputra mannas (G;P) | 70 | | |
| | | | svaigo ogu saldā mērce | 100 | | |
| | | | | | | |
| kopā | | | kopā | | kopā | |
| | | | sāls/cukurs | 1.24/6.6 | | |
| | | | pēc dienas uztura normas | 2/11 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.