

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti griķi	120	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	200
baltmaize ar sviestu (G;P)	20	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		saldā mērce ar jānogām	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/5.8		
<b>OTRDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	150	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	deserts ābolu plātsmaize (G;P;O)	80	sviestmaize ar sieru (G;P)	30
sviestmaize ar desu (G;P)	30	baltmaize, rupjmaize (G)	36	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/0		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra mannas (G;P)	150	piedeva vārīti makaroni (G)	150	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	30	svaigu kāpostu salāti	50	sulas dzēriens ābolu	150
tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	deserts upeņu uzpūtenis (G)	60		
		piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.32/6		
<b>CETURTDIENA</b>					
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas rasolņiks ar gaļu (P)	200	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts saldā biezpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	150
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		rupjmaize (G)	26		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/10		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	20
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	60	Bio piens (P)	100
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	mazā pica (G;P;O)	50
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/9.16		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.