

| 3 - 6 gadi | | ĒDIENKARTE | | 27. - 31.majs | |
|---|-----------|--|-----------|---|---------|
| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | LAUNAGS |
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O) | 80 | pamatēd. plov. ar vistas gaļu | 200 | deserts kukurūzas pārslas (G) | 30 |
| saldskābmaize ar sviestu (G;P) | 35 | salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P) | 50 | piens (P) | 150 |
| tēja (zaļā) ar cukuru | 200 | deserts dažādu ogu ķīselis | 100 | | |
| | | šokolādes putukrējums (P) | 20 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1/8.36 | | |
| OTRDIENA | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| biezputra mannas (G;P) | 200 | zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P) | 200 | biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P) | 40 |
| ievārījums ķiršu - ābolu | 20 | deserts rabarberu plātsmaize (G;P;O) | 80 | sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P) | 45 |
| tēja (augļu mix) ar cukuru | 200 | sulas dzēriens ābolu- ķiršu | 150 | tēja citronu ar avenēm | 150 |
| | | rupjmaize (G) | 6 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 0.8/4.5 | | |
| TREŠDIENA | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| biezpiens vājpiena ar krējumu (P) | 80 | piedeva vārīti kartupeļi | 200 | piena zupa ar makaroniem (P;G) | 200 |
| rupjmaize ar sviestu (G;P) | 35 | pamatēd. kotlete Mājas (G;O) | 60 | baltmaize ar ābolu džemu (G) | 25 |
| tēja (piparmētru) ar cukuru | 200 | mērce krējuma (G;P;SE) | 50 | | |
| | | salāti Raibie | 50 | | |
| | | deserts dzērveņu uzpūtenis (G) | 70 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.44/7 | | |
| CETURTDIENA | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv) | 100 | zupa pupiņu ar cūkgaļu | 180 | ievārījuma maizīte (G) | 70 |
| baltmaize (G) | 15 | piedeva vārīti griķi | 180 | tēja citronu ar upenēm | 200 |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru | 200 | pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P) | 60 | | |
| | | svaigi gurķi | 50 | | |
| | | sulas dzēriens ābolu | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.88/3.8 | | |
| PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| biezputra auzu pārslu (G;P) | 150 | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 200 | salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv) | 80 |
| ievārījums ķiršu - ābolu | 15 | pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P) | 80 | rupjmaize (G) | 20 |
| sviestmaize ar sv.gurķi (P;G) | 30 | salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu | 50 | sulas dzēriens ābolu- ķiršu | 200 |
| tēja (augļu mix) ar cukuru | 200 | deserts augļu- ogu biežais ķīselis | 80 | | |
| | | Bio piens (P) | 100 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.32/8.8 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/11 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.