1.- 4.klase	ĒDIENKARTE	07.- 10. maijs

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
		BRĪVDIENA			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	Sāļzupa (P)	200	rozīņu pītā maizīte (G)	70
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	tēja citronu ar avenēm	200
		piens (P)	100		
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra piecgraudu (G:P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
kliju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	mazā pica (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26	bumbieris	70
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts apaļmaizīte ar biezpienu (G;P;O)	70
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprinaja medmāsa: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

5.-9.klase	ĒDIENKARTE	07.- 10. maijs

	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS
Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
		BRĪVDIENA			
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
		Sāļzupa (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.2/8		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.36/8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
		zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	250		
		deserts maizes zupa (G)	120		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1/9.36		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		svaigu kāpostu salāti	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.6/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprinaja medmāsa: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.