

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	250		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	60		
		putukrējums (P)	20		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	65		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/8		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes stroganovs (G;P)	80		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.36/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	250		
		deserts maizes zupa (G)	120		
		putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/9.36		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		svaigu kāpostu salāti	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

