

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	220		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biežais ķīselis	100		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200		
		pieņēda vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		pieņēda kartupeļu biezenis (P)	300		
		pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	75		
		deserts biežais kakao ķīselis (P)	100		
		piens (P)	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.82/10		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180		
		svaigi tomāti	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		pieņēda vārīti kartupeļi	220		
		pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	75		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	38		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.66/10		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

SI-sinepes.

