

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS		Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS		Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS	
		grami			grami			grami
PIRMDIENA								
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	120		pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200		pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100	
bezglutēna maize	20		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50		ievārījums dzērveņu- ābolu	20	
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200		deserts dažādu ogu ķīselis	100		tēja (kumelišu) ar cukuru	200	
			šokolādes putukrējums (P)	20				
			apelsīnu sula	150				
kopā			kopā			kopā		
			sāls/cukurs	1.08/8.36				
OTRDIENA								
salāti sv. dārzeņu ar āboliem	100		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250		salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	
vārīta cūkgāja	45		deserts mango krēms (P)	70		bezglutēna maize	25	
tēja (piparmētru) ar cukuru	200		svaigo ogu saldā mērce	100		sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	
bezglutēna maize	26		bezglutēna maize	32				
kopā			kopā			kopā		
			sāls/cukurs	1/7.2				
TREŠDIENA								
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100		piedeva vārīti kartupeļi	200		piena zupa ar bezglutēna makaroniem (P)	250	
ievārījums ābolu- upeņu	15		dabīgs maltās cūkgālas veltnītis	70		bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	30	
bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)	35		mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50				
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200		salāti Raibie	70				
			banāns	100				
			piens (P)	100				
kopā			kopā			kopā		
			sāls/cukurs	1.44/0				
CETURTDIENA								
salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100		zupa pupiņu ar cūkgāļu	180		bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35	
svaigi tomāti	30		pamatēd.griķi ar malto gaļu	180		bumbieris	75	
bezglutēna maize ar "Viltoto zaķi"	45		salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		tēja (kumelišu) ar cukuru	200	
tēja (augļu mix) ar cukuru	200		bezglutēna maize	16		biezpiena sierīņš KĀRUMS vaniļas(P)	40	
			sulas dzēriens ābolu	150				
kopā			kopā			kopā		
			sāls/cukurs	1.84/4.5				
PIEKTDIENA								
biezputra kukurūzas (P)	200		piedeva vārīti kartupeļi	220		salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100	
ievārījums ķiršu - ābolu	20		cūkgālas gulašs ar bezglutēna miltiem (P)	80		bezglutēna maize	16	
bezglutēna maize ar sv.gurķi	35		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	60		sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150	
tēja (zaļā) ar cukuru	200		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80				
			Bio piens (P)	100				
kopā			kopā			kopā		
			sāls/cukurs	1.4/8				
			pēc dienas uztura normas	2/10				

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.

