

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
salāti Pupiņu ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	piedeva vārīti griķi	150	piena zupa ar rīsiem un rozīnēm (P)	250
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	30
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.12/5		
OTRDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	200	salāti Dārzeņu rasols (P)	100
ievārījums ābolu- upeņu	20	deserts ābolu plātsmaize (G;P;O)	90	sviestmaize ar sieru (G;P)	30
sviestmaize ar desu (G;P)	35	baltmaize, rupjmaize (G)	56	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	ūdens ar citroniem	200		
TREŠDIENA					
biezputra mannas (G;P)	200	piedeva vārīti makaroni (G)	180	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
sviestmaize ar maltās gaļas rulleti (G;P)	35	svaigu kāpostu salāti	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	deserts upeņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/7		
CETURTDIENA					
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts saldā biezpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
svaigi tomāti	50	baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/10		
PIEKTDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	20
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70	piens (P)	150
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	trijstūrmaize ar olu un sieru(G;O;P)	50
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.

