

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaju (G)	200	salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaju un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	piens (P)	100	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
		baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar risiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaju (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	mazā pica (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26	bumbieris	70
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA					
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskārojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.

