

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS	
		grami		grami		grami
PIRMDIENA						
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	120	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100	
bezglutēna maize	20	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20	
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	
		šokolādes putukrējums (P)	20			
		apelsīnu sula	150			
kopā		kopā		kopā		
		sāls/cukurs	1.08/8.36			
OTRDIENA						
salāti sv. dārzeņu ar āboliem	100	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	
vārīta cūkgāja	45	deserts mango krēms (P)	70	bezglutēna maize	25	
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	svaigo ogu saldā mērce	100	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150	
bezglutēna maize	26	bezglutēna maize	32			
kopā		kopā		kopā		
		sāls/cukurs	1/7.2			
TREŠDIENA						
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar bezglutēna makaroniem (P)	250	
ievārījums ābolu- upeņu	15	dabīgs maltās cūkgālas veltnītis	70	bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	30	
bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)	35	mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50			
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti Raibie	70			
		banāns	100			
		piens (P)	100			
kopā		kopā		kopā		
		sāls/cukurs	1.44/0			
CETURTDIENA						
salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa pupiņu ar cūkgāļu	180	bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35	
svaigi tomāti	30	pamatēd.griķi ar malto gaļu	180	bumbieris	75	
bezglutēna maize ar "Viltoto zaķi"	45	salāti"Kraukšķīgie"(P)	50	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200	
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	bezglutēna maize	16	biezpiena sierīšs KĀRUMS vaniļas(P)	40	
		sulas dzēriens ābolu	150			
kopā		kopā		kopā		
		sāls/cukurs	1.84/4.5			
PIEKTDIENA						
biezputra kukurūzas (P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100	
ievārījums ķiršu - ābolu	20	cūkgālas gulašs ar bezglutēna miltiem (P)	80	bezglutēna maize	16	
bezglutēna maize ar sv.gurķi	35	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	60	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150	
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80			
		Bio piens (P)	100			
kopā		kopā		kopā		
		sāls/cukurs	1.4/8			
		pēc dienas uztura normas	2/10			

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.