

| Ēdiena nosaukums (alergēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alergēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alergēni*) | LAUNAGS |
|------------------------------|-----------|---|-----------|------------------------------|---------|
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| | | piedeva vāriti griķi | 200 | | |
| | | pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P) | 80 | | |
| | | salāti"Kraukšķīgie"(P) | 60 | | |
| | | biezputra mannas (G;P) | 80 | | |
| | | saldā mērce ar jānogām | 100 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.36/5 | | |
| OTRDIENA | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| | | zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O) | 180 | | |
| | | vāriti makaroni ar sieru(P;G) | 180 | | |
| | | salāti burkānu ar sēkliņām | 50 | | |
| | | sulas dzēriens ābolu- jānogu | 150 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 36 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.2/4.5 | | |
| TREŠDIENA | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| | | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 250 | | |
| | | pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P) | 80 | | |
| | | salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu | 70 | | |
| | | deserts jānogu uzpūtenis (G) | 80 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| | | apelsīnu sula | 150 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 32 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.48/8 | | |
| CETURTDIENA | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| | | zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P) | 250 | | |
| | | deserts saldā biezpiena masa(P) | 50 | | |
| | | saldā ķiršu sulas mērce | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 80 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1/10 | | |
| PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| | | piedeva vāriti kartupeļi | 200 | | |
| | | pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O) | 70 | | |
| | | mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | |
| | | salāti Biešu- ābolu | 60 | | |
| | | deserts dažādu ogu ķīselis | 100 | | |
| | | putukrējums (P) | 25 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 52 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.52/9.2 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/10 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.