3 - 6 gadi	ĒDIENKARTE	13.- 17. janvāris

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzeņu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķinas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	saldā ķiršu sulas mērce	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.36		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	70	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
tēja citronu ar ķiršiem	150	piens (P)	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		rupjmaize (G)	42		
		kopā		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/7.6		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra piecgraudu (G:P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8.8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
kliju spēkavota maize(G)	20	ievārījuma maizīte (G)	70	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	sv.ābolu kompots	150		
		rupjmaize (G)	16	bumbieris	100
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.92/9.05		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	150	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	50		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.32/8.96		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes,SE-selērijas