

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUŠDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dāržeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
OTRDIENA					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
		piens (P)	100	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
TREŠDIENA					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upenņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
klīju spēkavota maīze(G)	20	ievārījuma maīzīte (G)	70	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	svaigo ogu kompots	150	mazā pīca (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26	bumbieris	70
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
PIEKTDIENA					
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biežpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigo kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

SI-sinepes.