

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd. plovš ar vistas gaļu	250		
		salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	70		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	56		
		ūdens ar citroniem	200		
		kopā	0		
		kopā	1.28/8.36		
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250		
		deserts mango krēms (P)	80		
		saldā mērce ābolu sulas	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	45		
		apelsīnu sula	150		
			0		
		kopā	0		
		kopā	1/9.6		
		sāls/cukurs			
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	80		
		salāti Raibie	70		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		kopā			
		kopā	1.8/8		
		sāls/cukurs			
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti Biešu- ābolu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
		kopā	0		
		kopā	1.84/6		
		sāls/cukurs			
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva vārīti kartupeļi	250		
		pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80		
		svaigu kāpostu salāti	70		
		smalkmaizīte maģonu(G;O)	70		
		sulas dzēriens ābolu- jāņogu	150		
		kopā			
		kopā	1.6/8		
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.