

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | LAUNAGS |
|------------------------------|-----------|---|-----------|------------------------------|---------|
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| | | pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu | 220 | | |
| | | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P) | 80 | | |
| | | deserts augļu- ogu biezais ķīselis | 100 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| | | apelsīnu sula | 200 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.2/10 | | |
| OTRDIENA | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| | | zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P) | 200 | | |
| | | piedeva vārti griķi | 180 | | |
| | | pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P) | 80 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 42 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.84/0 | | |
| TREŠDIENA | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| | | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 300 | | |
| | | pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P) | 80 | | |
| | | salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu | 75 | | |
| | | deserts biezais kakao ķīselis (P) | 100 | | |
| | | piens (P) | 150 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.82/10 | | |
| CETURTDIENA | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| | | zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P) | 200 | | |
| | | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G) | 180 | | |
| | | svaigi tomāti | 50 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 36 | | |
| | | sulas dzēriens ābolu | 200 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.68/6 | | |
| PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| | | piedeva vārti kartupeļi | 220 | | |
| | | pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O) | 75 | | |
| | | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | |
| | | salāti Raibie | 70 | | |
| | | deserts dzērveņu uzpūtenis (G) | 80 | | |
| | | Bio piens (P) | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 38 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.66/10 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/10 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.