

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.vistas gaļas strēmelītes mērcē (G;P)	80		
		salāti"Kraukšķīgie"(P)	60		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		saldā mērce ar jānogām	100		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.36/5		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	180		
		vārīti makaroni ar sieru(P;G)	180		
		salāti burkānu ar sēkliņām	50		
		sulas dzēriens ābolu- jānogu	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/4.5		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	70		
		deserts jānogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	32		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.48/8		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250		
		deserts saldā biezpiena masa(P)	50		
		saldā ķiršu sulas mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	80		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/10		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		piedeva vārīti kartupeļi	200		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Biešu- ābolu	60		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.52/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskārojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

\* **G**- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.