

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | LAUNAGS |
|------------------------------|-----------|--|-------------|------------------------------|---------|
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| | | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G) | 250 | | |
| | | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P) | 60 | | |
| | | putukrējums (P) | 20 | | |
| | | saldā ķiršu sulas mērce | 120 | | |
| | | apelsīnu sula | 200 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.24/8.36 | | |
| OTRDIENA | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| | | zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurkiem (P) | 300 | | |
| | | deserts jāņogu uzpūtenis (G) | 80 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 65 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.2/8 | | |
| TREŠDIENA | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| | | piedeva vārti griķi | 200 | | |
| | | pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P) | 80 | | |
| | | salāti Biešu- ābolu | 60 | | |
| | | deserts augļu- ogu biežais ķīselis | 80 | | |
| | | piens (P) | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 36 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.36/8 | | |
| CETURTDIENA | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| | | zupa makaronu ar vistas gaļu (G) | 250 | | |
| | | deserts maizes zupa (G) | 120 | | |
| | | putukrējums (P) | 20 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 26 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1/9.36 | | |
| PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| | | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 250 | | |
| | | svaigu kāpostu salāti | 80 | | |
| | | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | |
| | | pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O) | 70 | | |
| | | biezputra mannas (G;P) | 80 | | |
| | | svaigo ogu saldā mērce | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 36 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.6/5 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/10 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.