

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/8.36		
<b>OTRDIENA</b>					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
		piens (P)	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	0.8/8		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu- ābolu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdēns ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.24/8		
<b>CETURTDIENA</b>					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	saldās kukurūzas pārslas	20
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	mazā pica (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26	bumbieris	70
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
<b>PIEKTDIENA</b>					
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biežpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaīgu kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaīgi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.maltās vistas gaļas veļtnītis (G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.