

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	pamatēd. plovš ar vistas gaļu	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti burkānu ar mārrotkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	sviestmaize ar desu (G;P)	35
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
<b>OTRDIENA</b>					
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts mango krēms (P)	70	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā mērce ābolu sulas	100	tēja citronu ar avenēm	200
		rupjmaize (G)	32		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/7.2		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	70	baltmaize ar ābolu dzemu (G)	30
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.48/8		
<b>CETURTDIENA</b>					
salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	120	zupa dārzenu ar vistas gaļu	180	trijstūrmaize ar p/ž desu un sv.gurķi(G;P)	50
baltmaize (G)	20	piedeva vārīti griķi	180	tēja (ķimeņu) ar cukuru	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	200	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	50	bumbieris	75
		salāti Biešu- ābolu	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	16		
		ūdens ar citroniem	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.68/4.5		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20	pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P)	80	rupjmaize (G)	20
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	svaigu kāpostu salāti	70	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	200
tēja (zaļā) ar cukuru	200	smalkmaizīte magonu(G;O)	70		
		sulas dzēriens ābolu- jāņogu	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.48/8		
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3"valdes locekle:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.