

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | | PUSDIENAS | | LAUNAGS | |
|---|-----------|---|-----------|--|---------|-------|
| | | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | | | | | |
| biezputra auzu pārslu (G;P) | 200 | pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu | 200 | salāti Dārzenu rasols (P) | 100 | |
| ievārījums ābolu džems | 20 | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P) | 60 | saltskābmaize ar sviestu (G;P) | 37 | |
| graudu maize ar kausēto sieru (G;P) | 40 | deserts augļu- ogu biežais ķīselis | 80 | sulas dzēriens ābolu | 200 | |
| tēja citronu ar upenēm | 200 | piens (P) | 100 | | | |
| | | apelsīnu sula | 150 | | | |
| | | 0 | | | | |
| | | 0 | | | | |
| kopā | | kopā | 1.04/8 | kopā | | |
| OTRDIENA | | | | | | |
| biezpiens vājpiena ar krējumu (P) | 100 | zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P) | 200 | sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P) | 50 | |
| klīju spēkavota maizē(G) | 25 | pieņēda vārīti griķi | 150 | sulas dzēriens ābolu | 200 | |
| dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P) | 200 | pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P) | 70 | ābols | 100 | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 32 | | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | | |
| | | 0 | | | | |
| | | 0 | | | | |
| kopā | | kopā | 0.8/0 | kopā | | |
| TREŠDIENA | | | | | | |
| biezputra četrgraudu (G;P) | 200 | pieņēda kartupeļu biezenis (P) | 200 | piena zupa ar makaroniem (P;G) | 250 | |
| ievārījums ķiršu - ābolu | 20 | pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P) | 80 | baltmaize ar ābolu džemu (G) | 30 | |
| sviestmaize ar sv.gurķi (P;G) | 35 | salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu | 50 | | | |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru | 200 | deserts biežais piena ķīselis (P) | 80 | | | |
| | | saldā jānogu sulas mērce | 100 | | | |
| | | 0 | | | | |
| kopā | | kopā | 1.32/8 | kopā | | |
| CETURTDIENA | | | | | | |
| salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv) | 100 | zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P) | 150 | deserts kukurūzas pārslas (G) | 25 | |
| rupjmaize ar sviestu (G;P) | 32 | pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G) | 150 | piens (P) | 100 | |
| | | svaigi tomāti | 50 | smalkmaizīte siera (G;P;O) | 60 | |
| tēja citronu ar upenēm | 200 | baltmaize, rupjmaize (G) | 35 | | | |
| | | sulas dzēriens ābolu- ķiršu | 150 | | | |
| | | 0 | | | | |
| kopā | | kopā | 1.4/4.5 | kopā | | |
| PIEKTDIENA | | | | | | |
| biezputra piecgraudu (G;P) | 200 | pieņēda vārīti kartupeļi | 200 | smalkmaizīte magonu(G;O) | 70 | |
| ievārījums zemeņu - ābolu | 20 | pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O) | 50 | sulas dzēriens ābolu- ķiršu | 150 | |
| sviestmaize ar olu (G;P;O) | 35 | mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE) | 50 | | | |
| tēja citronu ar upenēm | 200 | salāti Raibie | 50 | | | |
| | | deserts dzērveņu uzpūtenis (G) | 80 | | | |
| | | Bio piens (P) | 100 | | | |
| | | 0 | | | | |
| kopā | | kopā | 1.4/8 | kopā | | |
| | | sāls/cukurs | 2/10 | | | |
| | | pēc dienas uztura normas | | | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.