

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>		<b>PIRMDIENA</b>	
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	220		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biežais ķīselis	100		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.2/10		
<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>		<b>OTRDIENA</b>	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200		
		pieņēda vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.84/0		
<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>		<b>TREŠDIENA</b>	
		pieņēda kartupeļu biezenis (P)	300		
		pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	75		
		deserts biežais piena ķīselis (P)	100		
		saldā jāņogu sulas mērce	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.82/10		
<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>		<b>CETURTDIENA</b>	
		zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	200		
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	180		
		svaigi tomāti	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		sulas dzēriens ābolu	200		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.68/6		
<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>		<b>PIEKTDIENA</b>	
		pieņēda vārīti kartupeļi	220		
		pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	75		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	70		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	80		
		Bio piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	38		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.66/10		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.