

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*) | LAUNAGS |
|------------------------------|-----------|---|-----------|------------------------------|---------|
| | grami | | grami | | grami |
| PIRMDIENA | | PIRMDIENA | | PIRMDIENA | |
| | | pamatēd. plovš ar vistas gaļu | 250 | | |
| | | salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P) | 70 | | |
| | | deserts dažādu ogu ķīselis | 100 | | |
| | | šokolādes putukrējums (P) | 20 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 56 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| | | | 0 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.28/8.36 | | |
| OTRDIENA | | OTRDIENA | | OTRDIENA | |
| | | zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P) | 250 | | |
| | | deserts mango krēms (P) | 80 | | |
| | | saldā mērce ābolu sulas | 100 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 45 | | |
| | | apelsīnu sula | 150 | | |
| | | | 0 | | |
| | | | 0 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1/9.6 | | |
| TREŠDIENA | | TREŠDIENA | | TREŠDIENA | |
| | | piedeva kartupeļu biezenis (P) | 250 | | |
| | | pamatēd. kotlete Mājas (G;O) | 80 | | |
| | | salāti Raibie | 70 | | |
| | | mērce krējuma (G;P;SE) | 50 | | |
| | | deserts dzērveņu uzpūtenis (G) | 80 | | |
| | | piens (P) | 150 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.8/8 | | |
| CETURTDIENA | | CETURTDIENA | | CETURTDIENA | |
| | | zupa dārzeņu ar vistas gaļu | 180 | | |
| | | piedeva vārīti griķi | 180 | | |
| | | pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P) | 80 | | |
| | | salāti Biešu- ābolu | 50 | | |
| | | baltmaize, rupjmaize (G) | 36 | | |
| | | ūdens ar citroniem | 200 | | |
| | | | 0 | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.84/6 | | |
| PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | | PIEKTDIENA | |
| | | piedeva vārīti makaroni (G) | 200 | | |
| | | pamatēd. cūkgaļas gulašs (G;P) | 80 | | |
| | | svaigu kāpostu salāti | 50 | | |
| | | smalkmaizīte maģonu(G;O) | 50 | | |
| | | sulas dzēriens ābolu- jāņogu | 150 | | |
| | | | | | |
| kopā | | kopā | | kopā | |
| | | sāls/cukurs | 1.6/8 | | |
| | | pēc dienas uztura normas | 2/10 | | |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskaņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI- sinepes.