

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>					
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	200	salāti Dārzeņu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	20
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80	sulas dzēriens ābolu	100
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/8.8		
<b>OTRDIENA</b>					
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	180	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	40
kliju spēkavota maize(G)	20	piedeva vārīti griķi	150	svaigo ogu kompots	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	150	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	50		
		rupjmaize (G)	16		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.6/0		
<b>TREŠDIENA</b>					
biezputra četrgraudu (G;P)	150	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts biežais piena ķīselis (P)	80		
		saldā jāņogu sulas mērce	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.72/8.8		
<b>CETURTDIENA</b>					
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa zivju (heka fileja)(Z;P)	180	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	160	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	svaigi tomāti	50	banāns	75
		rupjmaize (G)	16		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.84/0		
<b>PIEKTDIENA</b>					
biezputra piecgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti kartupeļi	200	smalkmaizīte magoņu(G;O)	70
ievārījums zemeņu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	50	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
sviestmaize ar olu (G;P;O)	35	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (augļu mix) ar cukuru	150	salāti Raibie	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	50		
		Bio piens (P)	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>		<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/8.6		
		pēc dienas uztura normas			
			2/10.1		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.