

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS		PUSDIENAS		LAUNAGS	
		grami		grami		grami
<b>PIRMDIENA</b>						
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	120	pamatēd. plov. ar vistas gaļu	200	200	pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100
bezglutēna maize	20	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		šokolādes putukrējums (P)	20	20		
		apelsīnu sula	150	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>			<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.08/8.36			
<b>OTRDIENA</b>						
salāti sv. dārzeņu ar āboliem	100	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	250	salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
vārīta cūkgāja	45	deserts mango krēms (P)	70	70	bezglutēna maize	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	svaigo ogu saldā mērce	100	100	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
bezglutēna maize	26	bezglutēna maize	32	32		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>			<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1/7.2			
<b>TREŠDIENA</b>						
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	200	piena zupa ar bezglutēna makaroniem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	dabīgs maltās cūkgālas veltnītis	70	70	bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	30
bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)	35	mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti Raibie	70	70		
		banāns	100	100		
		piens (P)	100	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>			<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.44/0			
<b>CETURTDIENA</b>						
salāti Dāržeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	180	180	bezglutēna sviestmaize ar desu (P)	35
svaigi tomāti	30	pamatēd.griķi ar malto gaļu	180	180	bumbieris	75
bezglutēna maize ar "Viltoto zaki"	45	salāti Biešu- ābolu	50	50	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	bezglutēna maize	16	16	biezpiena sierīnš KĀRUMS vaniļas(P)	40
		sulas dzēriens ābolu	150	150		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>			<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.84/4.5			
<b>PIEKTDIENA</b>						
biezputra kukurūzas (P)	200	piedeva vārīti kartupeļi	220	220	salāti Rīsu ar vistas gaļu(majonēze(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ķiršu - ābolu	20	cūkgālas gulašs ar bezglutēna miltiem (P)	80	80	bezglutēna maize	16
bezglutēna maize ar sv.gurķi	35	svaigu kāpostu salāti	60	60	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80	80		
		Bio piens (P)	100	100		
<b>kopā</b>		<b>kopā</b>			<b>kopā</b>	
		sāls/cukurs	1.4/8			
		pēc dienas uztura normas	2/10			

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Saules ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.