

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		22. - 25. aprīlis	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	zupa skābeņu ar vistas gaļu un krējumu(P;O)	180	salāti Dārzu rasols (P)	100
ievārījums ābolu- upēņu	20	vārīti makaroni ar sieru(P;G)	150	sviestmaize ar sieru (G;P)	30
sviestmaize ar desu (G;P)	35	rīvīti svaigi burkāni	50	tēja citronu ar upenēm	200
tēja citronu ar avenēm	200	baltmaize, rupjmaize (G)	32		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	170	salāti Mājas rasols (P;O)	100
ievārījums meža ogu	15	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80	saldskābmaize ar sviestu (G;P)	35
sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	35	salāti skābu kāpostu ar lociņiem un eļļu	50	sulas dzēriens ābolu	200
tēja (kumeliņu) ar cukuru	200	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
olu kultenis (P;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	smalkmaizīte siera (G;P;O)	70
rupjmaize ar sviestu (G;P)	37	deserts saldā biežpiena masa(P)	50	tēja (augļu mix) ar cukuru	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
svaigi tomāti	50	baltmaize, rupjmaize (G)	36		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/10		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	20
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70	piens (P)	150
		mērce tomātu- krējuma ar pilngraudu			
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	35	miltiem(G;P;SE)	50	trijstūrmaize ar olu un sieru(G;O;P)	50
tēja (zaļā) ar cukuru	200	salāti Biešu- ābolu	50		
		deserts dažādu ogu ķīselis	100		
		putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.28/9.2		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
 Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:
 * **G**- graudaugi, kas satur līpekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.