

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		28. - 30. aprīlis	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	pamatēd.krāsainie makaroni ar vistas gaļu(G)	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	25	salāti burkānu ar mārrutkiem un krējumu (P)	50	piens (P)	150
tēja (zaļā) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	sviestmaize ar desu (G;P)	35
		šokolādes putukrējums (P)	20		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra mannas (G;P)	200	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	biezpiena sieriņš KĀRUMS vaniļas(P)	40
ievārījums ķiršu - ābolu	20	deserts mango krēms (P)	50	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	45
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	saldā mērce ābolu sulas	100	tēja citronu ar avenēm	200
		rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/7.2		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	pieņēma vārīti griķi	170	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. kotlete Mājas (G;O)	60	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	salāti Raibie	50		
		mērce krējuma (G;P;SE)	50		
		deserts dzērveņu uzpūtenis (G)	70		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.48/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/20		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
 Ēdienkarti apstiprināja medmāsa: _____ Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle: _____

* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.