

5.- 9.klase		ĒDIENKARTE		14. - 17. aprīlis	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	220		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	80		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	100		
		piens (P)	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/10		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	200		
		piedeva vārīti griķi	180		
		pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	80		
		baltmaize, rupjmaize (G)	42		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti makaroni (G)	200		
		pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
		deserts biezais piena ķīselis (P)	80		
		saldā jānogu sulas mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.82/10		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	220		
		pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	70		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		salāti Raibie	50		
		klīņģeris Jubilejas (G;P;O)	75		
		sulas dzēriens ābolu	150		
		baltmaize, rupjmaize (G)	26		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.68/6		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

SI-sinepes.