

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	20
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	deserts augļu- ogu biežais ķīselis	80	sulas dzēriens ābolu	100
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/8.8		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	80	zupa dārzenu ar vistas gaļu un kausēto sieru(P)	180	sviestmaize ar maltās gaļas ruleti (G;P)	40
kliju spēkavota maize(G)	20	pieņēda vārīti griķi	150	svaigo ogu kompots	200
dzēriens miežu kafijas ar pienu (G;P)	150	pamatēd.maltās gaļas mērce (G;P)	50		
		rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/0		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezputra četrgraudu (G;P)	150	pieņēda vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar makaroniem (P;G)	250
ievārījums ķiršu - ābolu	15	pamatēd. cūkgaļa burkānu mērcē (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
sviestmaize ar sv.gurķi (P;G)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts biežais piena ķīselis (P)	80		
		saldā jāņogu sulas mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.72/8.8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	pieņēda kartupeļu biezenis (P)	200	deserts kukurūzas pārslas (G)	25
rupjmaize ar sviestu (G;P)	35	pamatēd. cūkgaļas kotlete (G;O)	50	piens (P)	100
tēja citronu ar upenēm	200	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50	banāns	75
		salāti Raibie	50		
		kliņģeris Jubilejas (G;P;O)	50		
		baltmaize, rupjmaize (G)	16		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.84/0		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.4/8.6		
		pēc dienas uztura normas	2/10.1		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012, MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

Ēdienkarte saņemta ar PII medmāsu:

sinēpes.