

| Ēdiena nosaukums (alerģēni*)       | BROKASTIS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*)                           | PUSDIENAS | Ēdiena nosaukums (alerģēni*)                      | LAUNAGS |
|------------------------------------|-----------|--|-----------|---|---------|
|                                    | grami     |  | grami     |   | grami   |
| <b>PIRMDIENA</b>                   |           |  |           |   |         |
| biezputra kukurūzas (P)            | 150       | pamatēd.bezglutēna makaroni ar malto gaļu              | 200       | salāti Dārzenu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv) | 100     |
| ievārījums ābolu džems             | 15        | salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)                    | 50        | sulas dzēriens ābolu                              | 150     |
| bezglutēna sviestmaize ar desu (P) | 35        | putukrējums (P)  | 20        | bezglutēna maize                                  | 16      |
| tēja (piparmētru) ar cukuru        | 200       | saldā ķiršu sulas mērce                                | 100       |   |         |
|                                    |           | apelsīnu sula  | 200       |   |         |
|                                    |           |  |           |   |         |
| <b>kopā</b>                        |           | <b>kopā</b>  |           | <b>kopā</b>                                       |         |
|                                    |           | sāls/cukurs  | 1/8.36    |   |         |
| <b>OTRDIENA</b>                    |           |  |           |   |         |
| salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O) | 100       | zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (bez krējuma) | 250       | pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem          | 100     |
| bezglutēna maize ar sviestu (P)    | 25        | deserts cepumi bez glutēna un laktozes                 | 60        | ievārījums dzērveņu- ābolu                        | 20      |
| tēja (augļu mix) ar cukuru         | 200       | saldā mērce ābolu sulas                                | 100       | sulas dzēriens ābolu- ķiršu                       | 200     |
|                                    |           | bezglutēna maize                                       | 25        |   |         |
|                                    |           |  |           |   |         |
| <b>kopā</b>                        |           | <b>kopā</b>  |           | <b>kopā</b>                                       |         |
|                                    |           | sāls/cukurs  | 0.8/5     |   |         |
| <b>TREŠDIENA</b>                   |           |  |           |   |         |
| pankūkas ar rīsu miltiem (P)       | 100       | piedeva vārīti griķi                                   | 180       | piena zupa ar rīsiem (P)                          | 250     |
| ievārījums ābolu- upeņu            | 15        | kurzemes strogonovs (bezglutēna milti)(P)              | 80        | bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu             | 35      |
| tēja (ķimeņu) ar cukuru            | 200       | salāti Biešu- ābolu                                    | 50        |   |         |
|                                    |           | deserts augļu- ogu biežais ķīselis                     | 80        |   |         |
|                                    |           | piens (P)  | 100       |   |         |
|                                    |           |  |           |   |         |
| <b>kopā</b>                        |           | <b>kopā</b>  |           | <b>kopā</b>                                       |         |
|                                    |           | sāls/cukurs  | 1.24/8    |   |         |
| <b>CETURTDIENA</b>                 |           |  |           |   |         |
| salāti Mājas rasols (P;O)          | 100       | zupa bezglutēna makaronu ar vistas gaļu                | 180       | saldās kukurūzas pārslas                          | 25      |
| bezglutēna maize ar sviestu (P)    | 25        | pamatēd.dārzenu sautējums ar krējumu(P)                | 180       | piens (P)   | 150     |
|                                    |           | svaigi gurķi   | 50        | bezglutēna maize ar dabīgo gaļas rulleti          | 30      |
| tēja citronu ar upenēm             | 200       | bezglutēna maize                                       | 25        |   |         |
|                                    |           | sulas dzēriens ābolu- dzērveņu                         | 200       |   |         |
|                                    |           |  |           |   |         |
| <b>kopā</b>                        |           | <b>kopā</b>  |           | <b>kopā</b>                                       |         |
|                                    |           | sāls/cukurs  | 1.44/6    |   |         |
| <b>PIEKTDIENA</b>                  |           |  |           |   |         |
| olu kultenis (P;O)                 | 100       | piedeva vārīti kartupeļi                               | 150       | bezglutēna sviestmaize ar sieru (P)               | 40      |
| bezglutēna maize ar sviestu (P)    | 25        | svaīgu kāpostu salāti                                  | 70        | tēja (piparmētru) ar cukuru                       | 200     |
| svaīgi tomāti                      | 50        | mērce (bezglutēna miltiem)(P)                          | 50        |   |         |
| tēja (zaļā) ar cukuru              | 200       | cepta zivs fileja(heks) bez panējuma(Z)                | 60        |   |         |
|                                    |           | deserts cepumi bez glutēna un laktozes                 | 60        |   |         |
|                                    |           | sulas dzēriens ābolu                                   | 200       |   |         |
|                                    |           |  |           |   |         |
| <b>kopā</b>                        |           | <b>kopā</b>  |           | <b>kopā</b>                                       |         |
|                                    |           | sāls/cukurs  | 0.84/6    |   |         |
|                                    |           | pēc dienas uztura normas                               | 2/10      |   |         |

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012., MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu nepilnību apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja:

Ēdienkarti sastādīja SIA "Sauls ieleja 3" valdes locekle:

Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:

\* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.