

Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	grami		grami		grami
PIRMDIENA		PIRMDIENA		PIRMDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	120	pamatēd.raibie rīsi ar vistas gaļu	200	pankūkas kartupeļu ar bezglutēna miltiem	100
bezglutēna maize	20	salāti burkānu ar mārutkiem un krējumu (P)	50	ievārījums dzērveņu- ābolu	20
tēja (Karkade ziedlapu) ar cukuru	200	deserts dažādu ogu ķīselis	100	tēja (kumelīšu) ar cukuru	200
		šokolādes putukrējums (P)	20		
		apelsīnu sula	150		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.08/8.36		
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
salāti sv. dārzeņu ar āboliem	100	zupa biešu ar vistas gaļu un krējumu(P)	250	salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
vārīta cūkgāja	45	deserts mango krēms (P)	70	bezglutēna maize	25
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	svaigo ogu saldā mērce	100	sulas dzēriens ābolu- ķiršu	150
bezglutēna maize	26	bezglutēna maize	32		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/7.2		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100	piedeva vārīti kartupeļi	200	piena zupa ar bezglutēna makaroniem (P)	250
ievārījums ābolu- upeņu	15	dabīgs maltās cūkgālas veļtnītis	70	bezglutēna maize ar zemeņu ievārījumu	30
bezglutēna sviesta maize ar sieru (P)	35	mērce (bezglutēna miltiem)(P)	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	salāti Raibie	70		
		banāns	100		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/0		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
		BRĪVDIENA			
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs			
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprināja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* **G**- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), **O**- olas un to produkti, **Z**- zivis un to produkti, **ZR**- zemesrieksti, **P**- piens un to produkti, **R**- rieksti, **S**- sezama sēklas un to produkti, **SI**-sinepes.