1.- 4.klase	DIĒTAS ĒDIENKARTE (laktoze)	07.- 11. aprīlis

Ēdiena nosaukums (alergēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alergēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		**PIRMDIENA**		**PIRMDIENA**	
biezputra auzu (rīsu dzēriens) (G)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	15	svaigi gurķi	50	rupjmaize (G)	30
baltmaize ar desu (G) (bez sviesta)	30	banāns	100	tēja citronu ar upenēm	150
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	apelsīnu sula	200		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	0.8/0		
OTRDIENA		**OTRDIENA**		**OTRDIENA**	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (bez krējuma)	250	rozīņu pītā maizīte (G)	70
baltmaize (G)	20	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	52		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1/7		
TREŠDIENA		**TREŠDIENA**		**TREŠDIENA**	
biezputra piecgraudu (auzu dzēriens) (G)	200	piedeva vārīti kartupeļi	220	deserts kukurūzas pārslas (G)	30
ievārījums ābolu- upeņu	15	kurzemes strogonovs bez krējuma	90	piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	150
maize ar sēklām (G)	25	salāti Biešu- ābolu	60	banāns	100
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens mandeļu (mandeļu dzēriens bez cukura)	100		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.12/8		
CETURTDIENA		**CETURTDIENA**		**CETURTDIENA**	
salāti Mājas rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100	zupa makaronu ar vistas gaļu (G)	200	pankūkas kartupeļu (G;O)	100
rupjmaize (G)	25	pamatēd.dārzeņu sautējums bez krējumu	180	ievārījums ķiršu džems	15
tēja citronu ar upenēm	200	svaigi gurķi	50	sulas dzēriens ābolu- zemeņu	200
		sulas dzēriens ābolu- dzērveņu	200	bumbieris	100
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		**kopā**		**kopā**	
		sāls/cukurs	1.68/6		
PIEKTDIENA		**PIEKTDIENA**		**PIEKTDIENA**	
biezputra kukurūzas (bez piena)	150	piedeva vārīti kartupeļi	220	smalkmaizīte kanēļa (G)	70
ievārījums ķiršu - ābolu	15	svaigu kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
baltmaize (G)	20	mērce ar pilngraudu miltiem(mandeļu piens)(G;SE)	50		
vārīta ola	40	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	70		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	biezputra mannas(auzu dzēriens) (G)	70		
kopā		svaigo ogu saldā mērce	100	**kopā**	
		sāls/cukurs	1.44/6.6		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011

Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu neplānotu apstakļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskānojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprinaja PII vadītāja: Ēdienkarti sastādija SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes.