

1.- 4.klase		ĒDIENKARTE		06.- 10. maijs	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	200	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzeņu rasols ar majonēzi(Olu dzelt.pulv)	100
ievārījums ābolu džems	20	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	200
tēja (piparmētru) ar cukuru	200	saldā ķiršu sulas mērce	100		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/8.36		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
		piens (P)	100	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
tēja (augļu mix) ar cukuru	200	baltmaize, rupjmaize (G)	50		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/8		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	200	piedeva vārīti griķi	180	piena zupa ar rīsiem (P)	250
ievārījums ābolu- upēņu	20	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	25
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	25	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa dārzeņu ar vistas gaļu	250	saldās kukurūzas pārslas	20
kliju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20	mazā pica (G;P;O)	80
		baltmaize, rupjmaize (G)	26	bumbieris	70
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	0.8/9.36		
SESTDIENA		SESTDIENA		SESTDIENA	
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biezpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	60	tēja (piparmētru) ar cukuru	200
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	200	pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.44/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegades aizkavēšanās vai citu nepļānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprina ja medmāsa: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.