

5.-9.klase		ĒDIENKARTE		07.- 11. aprīlis	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS grami	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS grami
PIRMDIENA		OTRDIENA		PIRMDIENA	
		pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	250		
		salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	60		
		putukrējums (P)	20		
		saldā ķiršu sulas mērce	120		
		apelsīnu sula	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.24/8.36		
OTRDIENA		TREŠDIENA		OTRDIENA	
		zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	300		
		deserts jāņogu uzpūtenis (G)	80		
		piens (P)	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	65		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.2/8		
TREŠDIENA		CETURTDIENA		TREŠDIENA	
		piedeva vārīti griķi	200		
		pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80		
		salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	60		
		deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.36/8		
CETURTDIENA		PIEKTDIENA		CETURTDIENA	
		zupa dārzeņu ar vistas gaļu	250		
		deserts maizes zupa (G)	150		
		putukrējums (P)	25		
		baltmaize, rupjmaize (G)	64		
		ūdens ar citroniem	200		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1/9.36		
PIEKTDIENA		SESTDIENA		PIEKTDIENA	
		piedeva kartupeļu biezenis (P)	250		
		svaigu kāpostu salāti	80		
		mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
		pamatēd.maltās vistas gaļas veltnītis (G;O)	70		
		biezputra mannas (G;P)	80		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
		baltmaize, rupjmaize (G)	36		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.6/5		
		pēc dienas uztura normas	2/10		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011 Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.

Ēdienkarti apstiprināja medmāsa:

Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:

sinepes.