

3 - 6 gadi		ĒDIENKARTE		06.- 10. maijs	
Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	BROKASTIS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	PUSDIENAS	Ēdiena nosaukums (alerģēni*)	LAUNAGS
	gami		gami		gami
OTRDIENA		OTRDIENA		OTRDIENA	
biezputra auzu pārslu (G;P)	150	pamatēd.makaroni ar malto gaļu (G)	200	salāti Dārzenu rasols (P)	100
ievārījums ābolu džems	15	salāti ķīnas kāpostu ar krējumu (P)	50	rupjmaize (G)	32
sviestmaize ar desu (G;P)	35	putukrējums (P)	20	tēja citronu ar avenēm	150
tēja citronu ar upenēm	150	saldā ķiršu sulas mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.12/8.36		
TREŠDIENA		TREŠDIENA		TREŠDIENA	
salāti ar zivi (heka fileja) (Z;O)	100	zupa Mājas ar gaļu un marinētiem gurķiem (P)	250	biezpiens vājpiena ar krējumu (P)	100
baltmaize ar sviestu (G;P)	25	deserts jānogu uzpūtenis (G)	70	rupjmaize ar sviestu (G;P)	37
tēja citronu ar ķiršiem	150	piens (P)	100	tēja (kumelišu) ar cukuru	200
		rupjmaize (G)	42		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/7.6		
CETURTDIENA		CETURTDIENA		CETURTDIENA	
biezputra piecgraudu (G;P)	150	piedeva vārīti griķi	160	piena zupa ar rīsiem (P)	200
ievārījums ābolu- upeņu	15	pamatēd.kurzemes strogonovs (G;P)	80	baltmaize ar ābolu džemu (G)	30
graudu maize ar kausēto sieru (G;P)	30	salāti Biešu ar zaļumiem un eļļu	50		
tēja (ķimeņu) ar cukuru	200	deserts augļu- ogu biezais ķīselis	80		
		piens (P)	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.12/8.8		
PIEKTDIENA		PIEKTDIENA		PIEKTDIENA	
salāti Mājas rasols (P;O)	100	zupa dārzenu ar vistas gaļu	250	saldās kukurūzas pārslas	20
klīju spēkavota maize(G)	20	deserts maizes zupa (G)	120	piens (P)	150
tēja citronu ar upenēm	200	putukrējums (P)	20		
		rupjmaize (G)	36	bumbieris	100
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.92/9.05		
SESTDIENA		SESTDIENA		SESTDIENA	
olu kultenis (P;O)	100	piedeva kartupeļu biezenis (P)	200	deserts biežpiena plātsmaize (G;P;O)	100
saldskābmaize ar sviestu (G;P)	36	svaigu kāpostu salāti	50	tēja (piparmētru) ar cukuru	150
svaigi tomāti	50	mērce krējuma ar pilngraudu miltiem(G;P;SE)	50		
tēja (zaļā) ar cukuru	150	pamatēd.zivs kotlete (heka fileja)(Z;G;O)	50		
		biezputra mannas (G;P)	70		
		svaigo ogu saldā mērce	100		
kopā		kopā		kopā	
		sāls/cukurs	1.32/8.96		
		pēc dienas uztura normas	2/11		

Ēdienkarte sastādīta saskaņā ar MK noteikumiem Nr.172 no 13.03.2012 , MK noteikumiem Nr.606 no 04.08.2023 un EP un Padomes regulas Nr.1169/2011
Nepieciešamības gadījumā (pārtikas piegādes aizkavēšanās vai citu neplānotu apstākļu dēļ) ēdienkarte var tikt mainīta, saskāņojot ar administrāciju.
Ēdienkarti apstiprina PII vadītāja: Ēdienkarti sastādīja SIA"Saules ieleja 3"valdes locekle:
Ēdienkarte saskaņota ar PII medmāsu:
* G- graudaugi, kas satur lipekli (glutēnu), O- olas un to produkti, Z- zivis un to produkti, ZR- zemesrieksti, P- piens un to produkti, R- rieksti, S- sezama sēklas un to produkti, SI-sinepes,SE-selērijas